

# CELEBRAÇÃO DE DHARMA DO SUDESTE 2019

Com Gen Kelsang Mudita

Guia do Visitante para impressão

## ACOMODAÇÃO

A **Equipe de Registro** pode ajudá-lo caso tenha dúvidas referentes à acomodação.

## CHALÉS, ALOJAMENTOS E SUÍTES

- Mantenha silêncio após 22h e antes das 7h.
- Após às 17h feche as portas e janelas a fim de evitar a entrada de mosquitos e outros animais. Em caso de chuva, também mantenha as janelas fechadas.
- Ao sair do quarto, apague luzes e ventiladores. Por segurança, evite deixar carregadores plugados nas tomadas.
- Por questões de segurança, não é permitido o uso de lanternas a gás, velas ou incensos.
- Não movimente ou coloque objetos pessoais e bagagem ao redor dos extintores.
- Chalés coetivos: por favor, respeite a cama designada para você e não deixe objetos sobre as camas desocupadas. Novos hóspedes podem chegar a qualquer momento.

- Suítes: por favor, não é permitido o pernoite de hóspedes não-inscritos nas acomodações. Os valores cobrados pela acomodação estão baseados no consumo dos hóspedes inscritos. Contamos com sua colaboração..

Procedimento de check-out:

- O horário de check-out de sua acomodação é às 10h do último dia de sua reserva. Ao desocupar o quarto, você pode deixar suas malas na Área de Bagagens (Prédio Amarelo).
- Se possível, leve sua roupa de cama e toalhas sujas para a lavanderia no Prédio Amarelo. Nossos voluntários ficarão agradecidos! Caso não seja possível, deixe na Mesa de Informações.
- Entregue a chave de seu Chalé na Mesa de Informações.
- Entregue o crachá na portaria ao ir embora. **ATENÇÃO:** Você precisará apresentar o crachá na Portaria para sair do CMKB.

## CAMPING

Dicas para montar sua barraca:

- Siga as orientações da Equipe de Camping e não monte sua barraca fora das áreas demarcadas.
- Certifique-se de que as “costas” da barraca estão viradas para a Serra e a porta da barraca está virada para o Templo. **Essa é uma medida de segurança importante devido aos fortes ventos do local.**
- Prenda todos os pontos de fixação da barraca no solo, para que o vento não a leve. Coloque todos os

- esticadores (cordinhas) e todas as estacas. As estacas devem estar bem fincadas ao solo. Se necessário, peça ajuda à equipe de Camping, que poderá emprestar um martelo.
- Garanta que o sobreteto (cobertura) da barraca esteja bem esticado, para que não entre água em caso de chuva.

Em caso de emergência com a barraca:

- **ABRIGO DE EMERGÊNCIA:** Se houver problemas com sua barraca durante a noite, você pode passar a noite na **Área de Convívio**, localizada na Varanda do Templo.
- **MATERIAL DE SOCORRO DE CAMPING:** Caso necessite fazer algum reparo na barraca, temos lona, estacas, fita adesiva e outros materiais. Procure a bolsa **SOS Camping** na Mesa de Informações. **Atenção:** não esqueça de devolver os materiais após o uso.

Desmontagem da barraca:

- No momento de desmontar sua barraca certifique-se de retirar todas as estacas do solo. Essas estacas podem causar acidentes se esquecidas no chão.

O que **NÃO** fazer na área de Camping:

- Não armazene alimentos em sua barraca, isto atrai insetos.
- O solo da área de camping tem cupinzeiros. Não monte a barraca muito próximo a eles.
- Não é permitido tocar música ou qualquer instrumento musical em qualquer local do Centro de Meditação Kadampa Brasil. Após 22h é observado total silêncio.
- Por questões de segurança, não é permitido o uso de lanternas a gás,

velas, acender fogueiras ou incensos.

- Respeite a sinalização. Não é permitido o acesso à área de preservação ambiental.
- Não acampar nem ir além das áreas demarcadas. Nelas existe, inclusive, risco de animal peçonhento. Em caso de acidente com animal peçonhento, procure imediatamente ajuda – leia a sessão PRIMEIROS SOCORROS.

## ALUGUEL DE ROUPA DE CAMA

Procure os **Plantões de Inscrição** ou a **Mesa de Informações** para alugar roupa de cama, toalha ou cobertores.

## TRANSPORTE

Procure a **Mesa de Informações** se tiver dúvidas sobre sua reserva de transporte.

Começaremos o embarque com 10 minutos de antecedência para que a saída seja pontual;

Em caso de atraso e perda do transporte, será necessário providenciar táxi por conta própria.

## SEGURANÇA

### PRIMEIROS SOCORROS

Para solicitar assistência, dirija-se à **Mesa de Informações** ou solicite auxílio aos **seguranças identificados**. Temos socorristas de plantão para

emergências durante o evento. Procure ingerir líquidos e se proteger do sol para evitar desidratação e outras intercorrências.

### EMERGÊNCIA NOTURNA

Para solicitar assistência durante a noite, dirija-se à Barraca de Emergência Noturna ou ligue 11 94234-9543 ou ainda solicite auxílio aos **seguranças identificados**.

**IMPORTANTE:** O atendimento do socorrista, ou do médico, durante o evento é apenas para urgências, emergências e primeiros socorros. Não haverá prescrição, aplicação ou fornecimento de medicamentos ou atendimento ambulatorial.

### EVACUAÇÃO EM CASO DE INCÊNDIO E SEGURANÇA

Por favor, verifique a localização das saídas de incêndio. No caso de acionamento do alarme de incêndio, dirija-se imediatamente ao Ponto de Encontro de Incêndio como indicado pelos Assistentes do evento e Brigada de Incêndio.

Siga sempre as orientações da Brigada de Incêndio. Jamais retorne aos prédios em caso de evacuação.

### FECHAMENTO DE PORTÕES

Para segurança de todos, o portão de acesso à servidão do CMK Brasil (acesso da Avenida Cláudio Giannini à servidão) é fechado diariamente às 22h e reaberto apenas no dia seguinte às 7h30. Por favor, observe sempre os horários de entrada e

saída para cada dia.

### PRÉDIO AMARELO

Para segurança de todos, o acesso ao Prédio Amarelo será exclusivo para hóspedes das suítes das 22h às 7h30.

NÃO É PERMITIDO FUMAR E CONSUMIR INTOXICANTES EM NENHUM LUGAR DO CMK BRASIL.

### TEMPLO (SALA DE MEDITAÇÃO)

- Por favor, mantenha sempre o **celular desligado** ao entrar no Templo.
- Lembre-se de que você terá que mostrar o seu **crachá** para entrar no Templo. Chegue sempre com 10 minutos de antecedência.
- Para colaborar com as normas de segurança, não leve sacolas grandes ao Templo e não deixe lá nenhum objeto entre as sessões. Objetos deixados no Templo serão encaminhados para os Achados & Perdidos, na Mesa de Informações.
- Não é permitido, gravar, filmar ou tirar fotos durante as sessões.

### SADHANAS (LIVRETOS DE PRECES)

Serão utilizados os livretos: Preces para Meditação, Prece do Buda da Medicina, Sadhana do Buda da Medicina, Preces para a Longa Vida de Venerável Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche, Pedido ao Sagrado Guia Espiritual Venerável Geshe Kelsang Gyatso de seus Fiéis Discípulos,

Oferecimento do Mandala de Solicitação & Agradecimento e Joia-que-Satisfaz-os-Desejos.

### LOJA

A loja estará aberta entre as sessões. Lá você encontrará livros, sadhanas, CDs e imagens da Tharpa, oferendas, presentes, artigos de uso pessoal e outros. Aceitamos dinheiro, cartões de débito e crédito. Não aceitamos cheques ou moeda estrangeira.

Os valores obtidos com as vendas da loja e do evento financiam o Projeto Internacional de Templos (ITP). Para saber mais sobre o ITP, por favor visite [www.kadampa.org/pt-br/temples](http://www.kadampa.org/pt-br/temples).

### ALIMENTAÇÃO

Se você reservou alimentação antecipadamente, as refeições serão servidas na Tenda Refeitório. É necessário mostrar o crachá no momento da refeição. Para hóspedes do CMK Brasil, o café da manhã será servido na Cafeteria das 7h às 8h. Se você **não** reservou alimentação, há opção de hambúrguer vegetariano e tapioca no Ponto Verde (atrás do Prédio Amarelo) e lanches na Cafeteria (atrás do Templo).

### POR FAVOR, AJUDE-NOS A RECICLAR:

Latas de alumínio, plásticos e vidros podem ser reciclados – por favor, coloque-os nos recipientes adequados identificados com placas “Lixo Reciclável”.

## CAFÉS

**Cafeteria:** tome um café com os amigos com vista para a Serra. Serviremos café, sucos, bebidas geladas, opções de salgado e bolos deliciosos.

**Ponto Verde:** No Prédio Amarelo, próximo aos Jardins, você encontrará opções de lanche e outras delícias.

## INFORMAÇÕES GERAIS

### SEU CRACHÁ DO FESTIVAL

Para que possa entrar e sair do local do evento, será necessário utilizar o crachá que você receberá no Registro. Lembre-se de usar o crachá em todos os momentos. Por favor, colabore com o trabalho da Patrulha, cuja função é checar os crachás e zelar pela segurança de todos. Crachás esquecidos ou perdidos: dirija-se imediatamente ao Guichê de Registro ou à Mesa de Informações. Para receber um novo crachá, você deve apresentar a carta de confirmação do evento ou um documento de identificação com foto.

### MESA DE INFORMAÇÕES

A mesa de Informações está localizada na Varanda na frente do Templo. Você poderá obter informações gerais do evento bem como informações sobre a região (transporte, locais para alimentação, farmácias etc.).

A Mesa de Informações também poderá prestar auxílio em caso de demandas de bem-estar e outras ocorrências relacionadas à estrutura do evento, tais como necessidades de manutenção, reparos, limpeza, emergências de camping e etc. Por favor, preencha uma ficha na Mesa de Informações e faremos o possível para atendê-lo.

### **ACHADOS & PERDIDOS**

Por favor, não deixe nenhuma bagagem ou pertence sem vigilância e mantenha os objetos de valor sempre guardados. Se perder algo, busque nos Achados & Perdidos, localizado junto à Mesa de Informações. Não podemos nos responsabilizar por quaisquer perdas ou danos a pertences de visitantes. Pertences abandonados serão levados para Achados & Perdidos. Objetos perdidos não recuperados no prazo de um mês serão doados.

### **MESA DE VOLUNTARIADO**

Precisamos de sua ajuda para realizar este extraordinário evento! O evento é realizado inteiramente por voluntários e sempre é necessária mais ajuda. Para participar, procure a Mesa de Voluntariado localizada na Varanda do Templo.

Sua ajuda também será preciosa na desmontagem! A hospedagem e alimentação é gratuita para voluntários que desejem ficar para ajudar no fim do evento. Inscreva-se

na Mesa de Voluntariado para estender sua estadia.

### **NECESSIDADES ESPECIAIS**

Caso precise de auxílio para alguma necessidade especial, dirija-se à Mesa de Informações e faremos o possível para auxiliá-lo(a).

### **CELULARES E ACESSO A INTERNET**

Por localizar-se em área rural, os celulares podem ter acesso limitado. Não há conexão wi-fi disponível no CMK Brasil.

Por favor, não deixe celulares carregando em áreas públicas. Os celulares serão recolhidos e levados aos Achados & Perdidos.

### **CHUVEIROS**

Para permitir o acesso de todos aos chuveiros e economizar água, por favor, seja breve em seu banho. Por favor, verifique se não deixou torneiras abertas ou pingando.

Não deixe pertences pessoais nos Vestiários. A equipe de limpeza os levará para Achados & Perdidos.

### **FOTOGRAFIAS DO EVENTO**

Atenção: não são permitidas fotografias durante as sessões. Para preservação das estátuas e pinturas do Templo, o uso de flash não é autorizado.

Compartilhe suas fotos conosco! Ao publicar suas fotos do evento, use nossas hashtags exclusivas: #CMKBRASIL; #CDS2019; #KADAMPABRASIL; #BUDISMOKADAMPA; #BUDISMOMODERNO; #NKTFFESTIVAL; #TEMPLOPELAPAZMUNDIAL

## **ESTACIONAMENTO E TRÂNSITO DE VEÍCULOS**

### **ESTACIONAMENTO 1 - NÃO HÓSPEDES**

Imprima seu voucher de estacionamento antecipadamente para agilizar sua chegada. Siga as orientações da equipe para estacionar no local correto.

Programa sua chegada durante o horário de abertura da portaria. Para segurança dos participantes, os portões serão fechados durante as sessões.

SEXTA:

15h00 - 20h00, 21h30 - 22h00

SÁBADO:

7h30 - 11h00, 13h00 - 16h30,  
18h00 - 20h00, 21h15 - 22h00

DOMINGO:

8h - 9h00, 10h00 - 11h00, 12h00 - 14h30,  
15h30 - 16h30, 17h30 - 18h30

### **ESTACIONAMENTO 2 - HÓSPEDES**

Imprima seu voucher de estacionamento antecipadamente para agilizar sua chegada.

Siga as orientações da equipe para estacionar no local correto.

Por favor, se possível, evite sair de carro entre sessões para reduzir o fluxo de veículos.

### **DESEMBARQUE**

Embarque e desembarque de ônibus, vans, táxis ou carros particulares será realizado no Bolsão de entrada do CMK Brasil. Por favor, siga as orientações dos voluntários e colabore com a segurança dos participantes.

## **FAMÍLIAS COM CRIANÇAS**

Uma estrutura especial foi montada para que as famílias aproveitem o evento ao máximo!

As sessões de ensinamentos, meditações e iniciação serão transmitidas por vídeo-link na Cafeteria para crianças acompanhadas dos responsáveis. A presença no vídeo-link é obrigatória para crianças com até 6 anos de idade. Famílias com crianças maiores de 7 anos podem assistir a sessão no Templo, se preferirem. Todos são bem-vindos para participar dos pujas (preces cantadas) no Templo; não haverá vídeo-link nestas sessões.

No intervalo das sessões, serão realizadas atividades divertidas e significativas para os pequenos kadampas e seus pais. Os voluntários da Equipe Crianças & Família avisarão sobre as atividades no final das sessões no vídeo-link.

Lembramos que o evento não oferece serviço de creche e que as crianças devem estar **sempre** acompanhadas por pelo menos um adulto responsável em todas as atividades. As crianças não devem ser deixadas sozinhas ou sob a responsabilidade de outro menor em hipótese alguma. Essa medida é essencial por questões de segurança e bem-estar.

## VOCÊ JÁ PROGRAMOU SUAS FÉRIAS ESPIRITUAIS?

Agende-se para os eventos Kadampa em 2019.

### EVENTO NACIONAL:

#### Festival Brasileiro de Dharma:

“O Ioga de Longa Vida”, de 14 a 17/novembro  
CMK Brasil

### EVENTOS INTERNACIONAIS:

#### Festival de Primavera:

Desfrutar tudo como puro, de 24 a 29/maio  
CMK Manjushri (Inglaterra)

#### Festival de Verão:

As Instruções Oraís do Mahamudra, de 26/jul a 10/ago 2019  
CMK Manjushri (Inglaterra)

#### Festival de Outono:

Encontrando o sol da suprema felicidade da Iluminação, de 27/set a 03/out 2019  
CIR Grand Canyon (Arizona-Portaria)

## CELEBRAÇÃO DE DHARMA DO SUDESTE 2019

### Programação

17 de maio SEXTA	18 de maio SÁBADO	19 de maio DOMINGO
	7h - 8h Café da manhã (hóspedes CMKB)	7h - 8h Café da manhã (hóspedes CMKB)
	7h30 Abertura da portaria	8h Abertura da portaria
	8h30 - 9h30 Meditação	9h - 10h Retiro - Sessão 1
	11h - 13h Iniciação do Buda da Medicina	11h - 12h Retiro - Sessão 2
15h Abertura da portaria	13h - 14h30 Almoço	12h30 - 13h30 Almoço
15h - 19h30 Registro	16h30 - 18h Comentário	15h - 16h Retiro - Sessão 3
		17h - 18h Retiro - Sessão 4
18h - 19h Jantar	18h - 19h Jantar	
19h30 - 21h Aula introdutória	20h - 21h15 Joia-que-Satisfaz-os-Desejos c/ tsog	

