

FESTIVAL BRASILEIRO DE DHARMA
14 a 17 de novembro
Com Gen-la Kelsang Jampa

ACOMODAÇÃO

- Os voluntários da **Equipe de Registro** podem ajudá-lo caso tenha dúvidas referentes à acomodação.

CHALÉS & SUÍTES

- Mantenha silêncio entre 22h e 7h.
- Após às 17h feche as portas e janelas a fim de evitar a entrada de mosquitos e outros animais. Em caso de chuva, mantenha as janelas fechadas.
- Ao sair do quarto, apague luzes e ventiladores. Por segurança, evite deixar carregadores plugados nas tomadas.
- Por questões de segurança, não é permitido o uso de lanternas a gás, velas ou incensos.
- Não movimente ou coloque objetos pessoais e bagagem ao redor dos extintores.
- **Chalés coletivos:** por favor, respeite a cama designada para você e não deixe objetos sobre as camas desocupadas. Novos hóspedes podem chegar a qualquer momento.
- **Suítes:** por favor, não é permitido o pernoite de hóspedes não-inscritos nas acomodações. Os valores cobrados pela acomodação estão baseados no consumo dos hóspedes inscritos. Contamos com sua colaboração.

PROCEDIMENTO DE CHECK-OUT

- O horário de check-out de sua acomodação é às 10h do último dia de sua reserva. Ao desocupar o quarto, você pode deixar suas malas na Área de Bagagens (Prédio Amarelo).
- Se possível, leve sua roupa de cama e toalhas sujas para a lavanderia no Prédio Amarelo. Nossos voluntários ficarão agradecidos! Caso não seja possível, deixe na Mesa de Informações.
- Entregue a chave na Mesa de Informações.
- Entregue o crachá na portaria ao ir embora.
Atenção: Você precisará apresentar o crachá na Portaria para sair do CMKB.

CAMPING

DICAS PARA MONTAR SUA BARRACA

- Siga as orientações da Equipe de Camping e não monte sua barraca fora das áreas demarcadas.
- Certifique-se de que as “costas” da barraca estão viradas para a Serra e a porta da barraca está virada para o Templo. **Essa é uma medida de segurança importante devido aos fortes ventos do local.**
- Prenda todos os pontos de fixação da barraca no solo, para que o vento não a leve. Coloque todos os esticadores (cordinhas) e todas as estacas. As estacas devem estar bem fincadas ao solo. Se necessário, peça ajuda à equipe de Camping, que poderá emprestar um martelo.
- Garanta que o sobreteto (cobertura) da barraca esteja bem esticado, para que não entre água em caso de chuva.

EM CASO DE EMERGÊNCIA COM A BARRACA

- **Abrijo de Emergência:** Se houver problemas com sua barraca durante a noite, você pode passar a noite na **Área de Convívio**, localizada na Varanda do Templo.
- **Material de Socorro de Camping:** Caso necessite fazer algum reparo na barraca, temos lona, estacas, fita adesiva e outros materiais. Procure a bolsa **SOS Camping** na Mesa de Informações. **Atenção:** não esqueça de devolver os materiais após o uso.

DESMONTAGEM DA BARRACA

- No momento de desmontar sua barraca certifique-se de retirar todas as estacas do solo. Essas estacas podem causar acidentes se esquecidas no chão.

O QUE NÃO FAZER NA ÁREA DE CAMPING

- Não armazene alimentos em sua barraca, isto atrai insetos.
- O solo da área de camping tem cupinzeiros. Não monte a barraca muito próximo a eles.
- Não é permitido tocar música ou qualquer instrumento musical em qualquer local do Centro de Meditação Kadampa Brasil. Após 22h é observado total silêncio.
- Por questões de segurança, não é permitido o uso de lanternas a gás, velas, acender fogueiras ou incensos.
- Respeite a sinalização. Não é permitido o acesso à área de preservação ambiental.
- Não acampar nem ir além das áreas demarcadas. Nelas existe, inclusive, risco de animal peçonhento. Em caso de acidente com animal peçonhento, procure imediatamente ajuda - leia a sessão PRIMEIROS SOCORROS, abaixo.

ALUGUEL DE ROUPA DE CAMA

- Procure os **Plantões de Inscrição** ou a **Mesa de Informações** para alugar roupa de cama, toalha ou cobertores.

TRANSPORTE

- Procure a **Mesa de Informações** se tiver dúvidas sobre sua reserva de transporte.
- Começaremos o embarque com 10 minutos de antecedência para que a saída seja pontual;
- Em caso de atraso e perda do transporte, será necessário providenciar táxi por conta própria.

SEGURANÇA

PRIMEIROS SOCORROS

- Para solicitar assistência, dirija-se à Mesa de Informações ou solicite auxílio aos **seguranças identificados**. Temos socorristas de plantão para emergências durante o evento.
- Procure ingerir líquidos e se proteger do sol para evitar desidratação e outras intercorrências.

EMERGÊNCIA NOTURNA

- Para solicitar assistência durante a noite, dirija-se ao **Chalé de Madeira número 11** ou ligue 11 94234-9543 ou ainda solicite auxílio aos **seguranças identificados**.
- **Importante:** O atendimento do socorrista, ou do médico, durante o evento é apenas para urgências,

emergências e primeiros socorros. Não haverá prescrição, aplicação ou fornecimento de medicamentos ou atendimento ambulatorial.

EVACUAÇÃO EM CASO DE INCÊNDIO E SEGURANÇA

- Todos os ambientes do CMK Brasil possuem saídas de emergência. Por favor, esteja atento à sua localização. No caso de acionamento do alarme de incêndio, por favor, mantenha a calma, ouça as instruções dos **Assistentes do Evento**, deixe seus pertences no local, e dirija-se ao Ponto de Encontro indicado no mapa. Não corra durante a evacuação. Ao chegar no evento, certifique-se de identificar a localização do Ponto de Encontro. Siga sempre as orientações da **Brigada de Incêndio**. Jamais retorne aos prédios em caso de evacuação e saia do **Ponto de Encontro** apenas após devida autorização.

FECHAMENTO DE PORTÕES

- Para segurança de todos, o portão de acesso à servidão do CMK Brasil (acesso da Avenida Cláudio Giannini à servidão) é fechado diariamente às **22h** e reaberto apenas no dia seguinte às **7h30**. Por favor, observe sempre os horários de entrada e saída para cada dia.

PRÉDIO AMARELO

- Para segurança de todos, o acesso ao Prédio Amarelo será exclusivo para hóspedes das suítes das 22h às 7h30.

NÃO É PERMITIDO FUMAR E CONSUMIR INTOXICANTES EM NENHUM LUGAR DO CMK BRASIL.

TEMPLO (SALA DE MEDITAÇÃO)

- Por favor, mantenha sempre o **celular desligado** ao entrar no Templo.
- Lembre-se de que você terá que mostrar o seu **crachá** para entrar no Templo. Chegue sempre com 10 minutos de antecedência.
- Para colaborar com as normas de segurança, não leve sacolas grandes ao Templo e não deixe lá nenhum objeto entre as sessões. Objetos deixados no Templo serão encaminhados para os Achados & Perdidos, na Mesa de Informações.
- Não é permitido, gravar, filmar ou tirar fotos durante as sessões.

SADHANAS (LIVRETOS DE PRECES)

- Serão utilizados os livretos: Preces para Meditação, O loga de Buda Amitayus, Preces para a Longa Vida de Venerável Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche, Pedido ao Sagrado Guia Espiritual Venerável Geshe Kelsang Gyatso de seus Fiéis Discípulos, Oferecimento do Mandala de Solicitação & Agradecimento e Joia-que-Satisfaz-os-Desejos.

LOJA

- A loja estará aberta entre as sessões. Lá você encontrará livros, sadhanas, CDs e imagens da Editora Tharpa, oferendas, presentes, artigos de uso pessoal e outros.
- Aceitamos dinheiro, cartões de débito e crédito. Não aceitamos cheques ou moeda estrangeira.

- Os valores obtidos com as vendas da loja e do evento financiam o Projeto Internacional de Templos (ITP). Para saber mais sobre o ITP, por favor visite www.kadampa.org/pt-br/temples.

ALIMENTAÇÃO

- Se você reservou alimentação antecipadamente, as refeições serão servidas na Varanda Refeitório.
- Para hóspedes do CMK Brasil, o café da manhã será servido na Varanda Refeitório das 7h às 8h.
- É necessário mostrar o crachá no momento da refeição.
- Se você **não** reservou alimentação, há opção de hambúrguer vegetariano e tapioca no Ponto Verde (na Varanda Refeitório) e lanches na Cafeteria (atrás do Templo).
- **Por favor, ajude-nos a reciclar:** Latas de alumínio, plásticos e vidros podem ser reciclados – por favor, coloque-os nos recipientes adequados identificados com placas “Lixo Reciclável”.

CAFÉS

- **Cafeteria:** tome um café com os amigos com vista para a Serra. Serviremos café, sucos, bebidas geladas, opções de salgado e bolos deliciosos.
- **Ponto Verde:** Na agradável Varanda Refeitório, você encontrará opções de hambúrguer, tapioca e outras delícias.

INFORMAÇÕES GERAIS

SEU CRACHÁ DO FESTIVAL

- Para que possa entrar e sair do local do evento, será necessário utilizar o crachá que você receberá no Registro. Lembre-se de **usar o crachá em todos os momentos**.
- Por favor, colabore com o trabalho da Patrulha, cuja função é checar os crachás e zelar pela segurança de todos.
- **Crachás esquecidos ou perdidos:** dirija-se imediatamente ao Guichê de Registro, no Prédio Amarelo, ou à Mesa de Informações. Para receber um novo crachá, você deve apresentar a carta de confirmação do evento ou um documento de identificação com foto.

MESA DE INFORMAÇÕES

- A mesa de Informações fica na **Varanda na frente do Templo**. Você poderá obter informações gerais do evento bem como informações sobre a região (transporte, locais para alimentação, farmácias etc.).
- A Mesa de Informações também poderá prestar auxílio em caso de demandas de bem-estar e outras ocorrências relacionadas à estrutura do evento, tais como necessidades de manutenção, reparos, limpeza, emergências de camping e etc. Por favor, preencha uma ficha na Mesa de Informações e faremos o possível para atendê-lo.

ACHADOS & PERDIDOS

- Por favor, não deixe nenhuma bagagem ou pertence sem vigilância e mantenha os objetos de valor sempre guardados. Se perder algo, busque nos Achados & Perdidos, localizado junto à **Mesa de Informações**. Não podemos nos responsabilizar por quaisquer perdas ou danos à pertences de visitantes.
- Pertences abandonados serão levados para Achados & Perdidos. Objetos perdidos não recuperados no prazo de um mês serão doados.

MESA DE VOLUNTARIADO

- Precisamos de sua ajuda para realizar este extraordinário evento! O evento é realizado inteiramente por voluntários e sempre é necessária mais ajuda. Para participar, procure a Mesa de Voluntariado localizada na **Varanda do Templo**.
 - Sua ajuda também será preciosa na desmontagem! A hospedagem e alimentação é gratuita para voluntários que desejem ficar para ajudar no fim do evento. Inscreva-se na Mesa de Voluntariado para estender sua estadia.
- ## NECESSIDADES ESPECIAIS
- Caso precise de auxílio para alguma necessidade especial, dirija-se à Mesa de Informações e faremos o possível para auxiliá-lo(a).

CELULARES E ACESSO A INTERNET

- Por localizar-se em área rural, os celulares podem ter acesso limitado. Não há conexão wi-fi disponível no CMK Brasil.
- **Estações para recarga de celular** serão disponibilizadas na **Área de Convívio** e na **Cafeteria**. Por favor, permaneça junto ao seu aparelho enquanto estiver carregando. Não nos responsabilizamos por aparelhos sem supervisão.
- Para prevenir curto-circuito e risco de incêndio, não é permitido carregar os celulares fora dos pontos designados. Os celulares deixados em áreas públicas serão recolhidos e levados aos Achados & Perdidos.

CHUVEIROS

- Para permitir o acesso de todos aos chuveiros e economizar água, por favor, seja breve em seu banho. Por favor, verifique se não deixou torneiras abertas ou pingando.
- Não deixe pertences pessoais nos Vestiários. A equipe de limpeza os levará para Achados & Perdidos.

FOTOGRAFIAS DO EVENTO

- Atenção: não são permitidas fotografias durante as sessões. Para preservação das estátuas e pinturas do Templo, o uso de flash não é autorizado.
- Compartilhe suas fotos conosco! Ao publicar suas fotos do evento, use nossas hashtags exclusivas: **#CMKBRASIL;** **#FBD2019;** **#KADAMPABRASIL;** **#BUDISMOKADAMPA;** **#BUDISMOMODERNO;** **#NKTFESTIVAL;** **#TEMPLOPELAPAZMUNDIAL**

ESTACIONAMENTO E TRÂNSITO DE VEÍCULOS

ESTACIONAMENTO 1 NÃO-HÓSPEDES

- Imprima seu voucher de estacionamento antecipadamente para agilizar sua chegada.
- Siga as orientações da equipe para estacionar no local correto.
- Programe sua chegada durante o horário de abertura da portaria. Para segurança dos participantes, os portões serão fechados durante as sessões.
Quinta: 15h00 - 20h00, 21h30 - 22h00
Sexta: 7h30 - 11h00, 13h00 - 16h30, 18h00 - 20h00, 21h15 - 22h00
Sábado e Domingo: 8h - 9h00, 10h00 - 11h00, 12h00 - 14h30, 15h30 - 16h30, 17h30 - 18h30

ESTACIONAMENTO 2 HÓSPEDES

- Imprima seu voucher de estacionamento antecipadamente para agilizar sua chegada.
- Siga as orientações da equipe para estacionar no local correto.
- Por favor, se possível, evite sair de carro entre sessões para reduzir o fluxo de veículos.

DESEMBARQUE

- Embarque e desembarque de ônibus, vans, táxis ou carros particulares será realizado no Bolsão de entrada do CMK Brasil.
- Por favor, siga as orientações dos voluntários e colabore com a segurança dos participantes.

FAMÍLIAS COM CRIANÇAS

- Uma estrutura especial foi montada para que as famílias aproveitem o evento ao máximo!
- As sessões de ensinamentos, meditações e iniciação serão transmitidas por vídeo-link na Cafeteria para crianças acompanhadas dos responsáveis. A presença no vídeo-link é obrigatória para crianças com até 6 anos de idade. Famílias com crianças com 7 anos ou mais podem assistir a sessão no Templo, se preferirem. Todos são bem-vindos para participar dos pujas (preces cantadas) no Templo; não haverá vídeo-link nestas sessões.
- No intervalo das sessões, serão realizadas atividades divertidas e significativas para os pequenos kadampas e seus pais. Fique atento às atividades e procure os voluntários da Equipe Crianças & Famílias.
- Lembramos que o evento não oferece serviço de creche e que as crianças devem estar **sempre acompanhadas** por pelo menos um **adulto responsável** em todas as atividades. As crianças não devem ser deixadas sozinhas ou sob a responsabilidade de outro menor em hipótese alguma. Essa medida é essencial por questões de segurança e bem-estar.

VOCÊ JÁ PROGRAMOU SUAS FÉRIAS ESPIRITUAIS?

- Agende-se para os eventos Kadampa em 2020.

EVENTOS NACIONAIS

- **Celebração Brasileira de Dharma** - Liberte-se das Negatividades do Passado, Iniciação de Vajrasattva, 21/02 a 25/02 2020 - CMK Brasil
- **Celebração de Dharma do Sudeste** - Iniciação de Manjushri, de 01/05 a 03/05 2020 - CMK Brasil
- **Festival Brasileiro de Dharma** - Iniciação de Je Tsongkhapa, de 30/10 a 02/11 2020 - CMK Brasil

EVENTOS INTERNACIONAIS

- **Festival de Primavera:** Iniciação de Buda Vajrapani com ensinamentos sobre Compaixão, de 22/05 a 27/05 2020- CMK Manjushri (Inglaterra)
- **Festival de Verão:** Iniciações de Buda Amitayus e Tara Verde com ensinamentos do Novo Oito Passos para a Felicidade e Conselhos do Coração de Atisha, de 24/07 a 08/08 2020- CMK Manjushri (Inglaterra)
- **Festival de Outono:** Tantra loga Supremo, Iniciações de Heruka e Vajrayogini, de 02/10 a 08/10 2020 - Brisbane, Australia

Festival brasileiro de dharma 2019

Programação

14 de novembro Quinta	15 DE NOVEMBRO Sexta	16 DE NOVEMBRO Sábado	17 DE NOVEMBRO Domingo
	7h - 8h Café da manhã (hóspedes CMKB)	7h - 8h Café da manhã (hóspedes CMKB)	7h - 8h Café da manhã (hóspedes CMKB)
	7h30 Abertura da portaria	7h30 Abertura da portaria	8h Abertura da portaria
	8h30 - 9h30 Meditação	8h30 - 9h30 Meditação	9h - 10h Retiro - Sessão 1
	11h - 13h Iniciação do Buda Amitayus	10h30 - 12h Comentário	11h - 12h Retiro - Sessão 2
	13h - 13h45 Almoço - turno 1	12h - 12h45 Almoço - turno 1	12h - 12h45 Almoço - turno 1
14h Abertura da portaria	13h45 - 14h30 Almoço - turno 2	12h45 - 13h30 Almoço - turno 2	12h45 - 13h30 Almoço - turno 2
14h - 19h45 Registro	16h30 - 18h Comentário	16h30 - 18h Comentário	15h - 16h Retiro - Sessão 3
18h - 19h Jantar - turno único	18h - 19h Jantar - turno único	18h - 19h Jantar - turno único	17h - 18h Retiro - Sessão 4
20h - 21h30 Aula introdutória	20h - 21h15 JSD com tsog	20h - 21h15 JSD com tsog	

